

# LES COUPES DE LA PLEINE LUNE

ANJA VAN DER BORCHT

**LA LUNE INFLUENCE NON SEULEMENT LES HOMMES, LES ANIMAUX ET LES MARÉES, MAIS AUSSI LA CROISSANCE DES PLANTES ET DES CHEVEUX. C'EST PRÉCISÉMENT CETTE CROYANCE ANCESTRALE QUE LES COIFFEURS DU MONDE ENTIER S'ATTELENT À REMETTRE AU GOÛT DU JOUR. DE LA GROSSE POMME À LA VILLE LUMIÈRE, EN PASSANT PAR NOTRE CAPITALE.**

**M**ario Viarezzi est un sentimental, voire un grand sensible, qui aime sortir des sentiers battus. Situé Quai au Bois de construction, à proximité du Marché aux Poissons de Bruxelles, son salon de coiffure est baigné d'une lumière naturelle, qui entre à profusion par les grandes baies vitrées, gage de luminosité et de légèreté. « Cet espace et mon goût du changement m'ont amené, il y a quelques années, à mettre les murs de mon salon de coiffure à la disposition d'artistes belges et internationaux, raconte Viarezzi. À une seule condition : leur style doit me plaire. Après un vernissage au sein du salon de coiffure, les artistes respectifs peuvent, pendant deux à trois semaines, y exposer leurs œuvres, gratuitement. Ainsi, mes clients ont d'autres œuvres d'art à admirer à chaque visite et on dirait que le salon a fait peau neuve. »

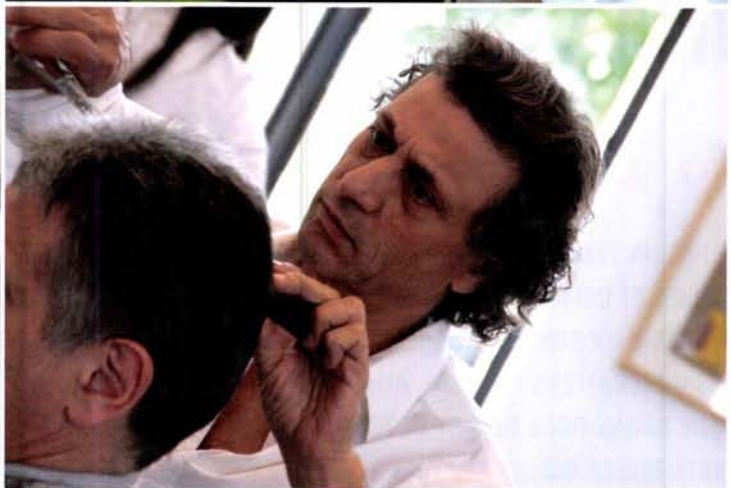
## Sec ou humide ?

Toutefois, Mario Viarezzi est aussi un original dans d'autres domaines. Le coiffeur d'origine italienne est clairement à l'aise avec son 'moi intérieur'. Il n'hésite donc pas, entre deux coupes, à faire virevolter les cheveux tombés par terre en esquissant quelques pas de danse sur sa musique brésilienne favorite. « Je trouve que les gens compliquent parfois les choses inutilement, raconte Viarezzi. Nous devons penser et agir en étant plus 'nature'. Je travaille avec des couleurs végétales et je ne réalise pas les coupes sur cheveux humides, mais secs. Les cheveux sont quand même secs dans la vie de tous les jours ! Une coupe est beaucoup difficile à réaliser sur cheveux secs que sur cheveux humides. Et il n'y a aucune école qui enseigne cette technique dans les parages. Pourtant, elle comporte de nombreux avantages. Il est difficile d'évaluer l'épaisseur, la qualité ou les problèmes des cheveux quand ils sont mouillés. D'ailleurs,

*combien de fois des femmes aux cheveux naturellement bouclés ne ressortent-elles pas déçues du salon parce qu'ils ont été ça et là coupés un peu trop court ? »*

## Loups-garous s'abstenir

« De plus, je réalise également des coupes 'à la pleine lune', une tradition encore familière à nos grands-mères, en règle générale, mais qui semble être tombée aux oubliettes ces trente dernières années, poursuit Viarezzi. Il y a quelques années encore, plusieurs coiffeurs tendance à New York, à Paris, mais aussi à Bruxelles, ont remis son utilisation à l'honneur. Heureusement, car les clients réceptifs à cette tradition sont visiblement plus nombreux qu'il n'y paraît. Nombreux sont ceux qui taillent ou plantent des arbustes, des fleurs, des légumes, etc. en fonction des phases de la lune. Nous savons tous que la lune exerce une influence sur les marées, le comportement des animaux, la sève des plantes et



le cycle menstruel. Si la lune influence les masses aquatiques, elle influence aussi le corps humain, composé à 65 % d'eau. Pourquoi la lune n'exercerait-elle donc aucune influence sur la croissance des cheveux ? Ce n'est pas un hasard si les camionneurs ou les barmen en viennent plus facilement aux mains les nuits de pleine lune, car ils sont plus irascibles. Des études ont même révélé qu'à cette période, les patients des hôpitaux psychiatriques étaient beaucoup plus enclins à la dépression. D'autres planètes exercent également une influence sur le corps humain, mais étant donné que leur période orbitale est beaucoup plus longue et prend donc plus de temps, on en ressent moins les effets.»

## En pratique

« Heureusement, il n'est pas nécessaire de couper les cheveux la nuit, à la lueur de la pleine lune, raconte Viarezzi. Je l'ai pourtant déjà fait et ai même organisé, il y a une dizaine d'années, de gros événements autour de

ce phénomène avec, en guise d'accompagnement, un orchestre, des cocktails, etc. Cependant, cette organisation demande beaucoup de temps, et c'était plus fun qu'autre chose. Il est d'ailleurs très important que la lune soit croissante au moment de la coupe des cheveux. Les huit jours qui précèdent la pleine lune (lune gibbeuse ascendante) constituent la période idéale. En effet, la lune gibbeuse favorise la montée de sève, la croissance en surface et la floraison des plantes. Elle fait aussi monter les fluides corporels. Je tiens donc simplement un calendrier lunaire. En revanche, je ne tiens pas compte des signes astrologiques. La quantité de cheveux coupée n'importe pas non plus. Quelques millimètres pendant la pleine lune suffisent à accélérer la repousse a posteriori. De plus, les cheveux sont fortifiés, ont plus de ressort et tombent moins vite. »

## Il faut le voir pour le croire

« Pour moi, se faire couper les cheveux à la pleine lune est purement une ques-

tion de conviction, poursuit Viarezzi. Une coupe à la pleine lune n'est pas plus chère qu'un autre jour, et je n'associe sûrement pas d'action commerciale à des produits de soin ou de coiffage particuliers. Bien que je reçoive des clients de tous poils à cette occasion, les jeunes de vingt ans sont moins attirés par ce phénomène en général. Ce n'est que lorsque nous prenons de l'âge et que les cheveux tombent, perdent en densité ou se fragilisent, que nous devenons plus sensibles à ce genre de pratiques. Pas encore convaincu ? Il suffit de faire le test et d'aller, sur une période de six mois, vous faire couper les cheveux dans les huit jours qui précèdent la pleine lune. Nombreux sont ceux qui remarquent, au fil du temps, un gain de volume et qualité, sans sacrifier de la longueur. » Et ce sans frais supplémentaires. Ça vaut donc certainement la peine d'essayer !